

Giáo Dục Bệnh Nhân Và Gia Đình

KHOA THẦN KINH

Theo Dõi Dài Hạn Bằng Điện Não Đồ/Video

Việc theo dõi dài hạn bằng video và điện não đồ (electroencephalogram hay viết tắt là EEG) được thực hiện để xem xét sóng điện trong não của con quý vị trong một thời gian dài hơn. Cuộc xét nghiệm này đòi hỏi con quý vị nằm viện từ 24 tiếng trở lên, và sẽ giúp cho bác sĩ có được hình ảnh đầy đủ về bệnh trạng của con quý vị.

Quá trình xét nghiệm diễn ra như thế nào?

Các đĩa vàng nhỏ, được gọi là điện cực, được dán trên đầu của con quý vị với một loại keo dán đặc biệt dùng để giữ chúng ở đúng vị trí. Một mũ len được đội lên trên những điện cực để ngăn chặn tình trạng rối dây điện. Nhân viên xét nghiệm điện não đồ sẽ yêu cầu quý vị giữ nhật ký theo dõi và mô tả các cơn động kinh của con mình. Thường thì một cuộc đo điện não đồ được thực hiện vào lúc gắn xong điện cực để dùng làm dữ liệu ban đầu; xét nghiệm này có thể kéo dài đến hai tiếng đồng hồ.



Sau đó quý vị và con sẽ được chuyển đến Đơn Vị Đo Từ Xa (Telemetry Unit). Phòng này có những thiết bị theo dõi đặc biệt. Nhân viên sẽ giải thích về điện não đồ, thiết bị quay video và vai trò quan trọng của quý vị trong việc theo dõi và ghi lại các cơn động kinh của cháu.

Tôi có thể ở lại với con mình không?

Chúng tôi yêu cầu một phụ huynh hoặc người lớn khác ở lại bên cạnh cháu trong suốt thời gian xét nghiệm, kể cả ngủ lại trong phòng. Quý vị là nguồn thông tin quan trọng nhất vì quý vị hiểu

hơn ai hết về các cơn động kinh của con mình. Chúng tôi cần quý vị giúp đỡ trong việc phát hiện ra và ghi lại mỗi cơn động kinh.



Nhân viên của chúng tôi sẽ sắp xếp để quý vị được dịp nghỉ giải lao, nhưng chúng tôi yêu cầu quý vị không được rời khỏi phòng quá một giờ trong mỗi ca 8 tiếng.

Khi nào thì chúng tôi nhận được kết quả?

Bác sĩ của con quý vị sẽ nhận được kết quả trong khoảng hai tuần sau khi được xuất viện. Lúc đó, bác sĩ sẽ giải thích kết quả cho quý vị hoặc có thể yêu cầu quý vị lấy hẹn ở Khoa Thần Kinh của Bệnh Viện Nhi Đồng để được giải thích kết quả.

Tôi nên chuẩn bị cho con mình như thế nào trước buổi xét nghiệm?

- Hãy sắp xếp đến văn phòng làm thủ tục nhập viện trên lầu 4 trước giờ hẹn 30 phút để có thì giờ điền các mẫu đơn cần thiết.
- Mang theo quần áo có cúc hoặc dây kéo ở phía trước cho con quý vị (không mang theo loại áo chui đầu), để tiện thay áo cho con mà không làm những điện cực EEG bị rơi ra.
- Gội đầu cho con vào đêm hôm trước ngày nhập viện hoặc buổi sáng của ngày nhập viện. Không được sử dụng dầu xả hoặc những mỹ phẩm tạo kiểu tóc (các sản phẩm này làm giảm độ dính của những miếng điện cực lên đầu).
- Mang theo những thiết bị đặc biệt (mũ bảo hiểm, xe lăn, ghế nâng) mà con quý vị sử dụng ở nhà.

Tôi nên chuẩn bị cho con mình như thế nào trước buổi xét nghiệm? (tiếp theo)

- Trong thời gian nằm viện, cố gắng cho cháu làm các sinh hoạt quen thuộc hằng ngày. Mang theo các đồ chơi hoặc băng video mà cháu thích nhất. Tất cả những thiết bị điện tử phải *chạy bằng pin* - không được cắm dây điện vào ổ điện.
- Nếu con quý vị đang đi học, yêu cầu giáo viên cho bài tập về nhà để cháu không bị tụt hậu.

Tôi cần biết những gì khác?

- Trong thời gian nằm viện, một đội ngũ bao gồm bác sĩ nhi khoa, bác sĩ chuyên khoa thần kinh, y tá, kỹ thuật viên điện não đồ và y tá cao cấp sẽ chăm sóc cho con quý vị. Họ sẽ đến thăm con quý vị hàng ngày để đảm bảo rằng mọi việc suôn sẻ và giải đáp bất cứ thắc mắc hoặc mối quan tâm nào của quý vị.
- Con quý vị có thể cần những xét nghiệm khác, như xét nghiệm máu, thử nghiệm khả năng nhận thức hoặc chụp cộng hưởng từ (MRI). Những xét nghiệm này sẽ được giải thích đầy đủ cho quý vị và con.
- Không được sử dụng điện thoại di động trong phòng bệnh hoặc khu vực điều trị, nhưng có thể sử dụng trong nhiều khu vực khác.
- Bệnh viện sẽ cung cấp bữa ăn cho con quý vị, nhưng quý vị và những người khác trong gia đình phải tự lo bữa ăn của mình. Quý vị có thể cất thực phẩm của mình trong tủ lạnh tại phòng dinh dưỡng trong khoa.
- Trong suốt thời gian nằm viện, con quý vị phải luôn luôn ở trong phòng xét nghiệm. Những người thân có thể đến thăm, nhưng chỉ một người lớn được phép ở lại qua đêm. Bệnh viện sẽ gọi cho quý vị một bản thông tin về khách sạn/nơi ở gần bệnh viện bốn tuần trước khi con quý vị nhập viện.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

- Phòng Xếp Hẹn Xét Nghiệm Điện Não Đồ, (206) 987-2081
- Đường Dây Chính Của Khoa Thần Kinh, (206) 987-2078
- Người Chăm Sóc Sức Khỏe Của Con Quý Vị

Bệnh Viện Nhi Đồng sẵn sàng cung cấp thông tin bằng hình thức khác tùy theo yêu cầu. Hãy gọi Phòng Thông Tin Tiếp Thị theo số (206) 987-5205.

Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh Viện Nhi Đồng kiểm tra lại. Tuy nhiên, con quý vị có thể có những nhu cầu riêng. Trước khi quý vị dựa vào hoặc làm theo thông tin này, hãy thảo luận với nhân viên chăm sóc sức khỏe của con mình.

Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org